

Donner de la Vie à l'Age

« Nous ne pouvions plus rentrer le bois quotidiennement pour se chauffer. Nous avons contacté le numéro vert DVA et un bénévole s'est proposé de rendre ce service ».
Serge, 84 ans

« N'ayant plus de véhicule, je ne pouvais plus rendre visite à un résident en maison de repos. J'ai fait appel à DVA. Un bénévole s'est proposé de m'accompagner. Finalement, c'est devenu l'occasion de discuter à trois ! »
Marie-Rose, 79 ans

Vous avez 60 ans et plus et ...

- vous avez envie de consacrer **un peu de votre temps** à quelqu'un/à une activité
- vous envisagez de rendre un service de **proximité**, donner un coup de pouce
- vous souhaitez tisser des **liens** au sein de votre quartier
- vous aspirez à une expérience de solidarité et **d'action citoyenne**
- vous voulez faire partie d'un **réseau d'entraide**

**Tissons ensemble des liens de solidarité locale entre seniors !
Rejoignez notre équipe de personnes eng'âgées !**

Comment faire ?

Devenez volontaire bénévole pour *Donner de la Vie à l'Age* (DVA). L'action proposée se définit comme un « Coup de pouce solidaire de proximité », offert gratuitement par des seniors à d'autres seniors.

Les coups de pouce peuvent être divers, tout dépend du besoin de la personne âgée et surtout de ce que vous avez envie d'apporter : donner une information, proposer une présence, un accompagnement dans un déplacement, un soutien dans la réalisation de tâches diverses.

Souplesse, proximité, simplicité caractérisent notre action.

Envie d'essayer ? Contactez l'asbl Senoah, cela n'engage à rien.

☎ 081/22.85.98.

✉ info@senoah.be

L'asbl Senoah (anciennement Infor Homes Wallonie) est une association composée de volontaires dont le but est de promouvoir le bien-être des seniors dans leurs lieux de vies. **Plus d'infos sur www.senoah.be**

Ils sont partenaires :

Eneo, mouvement social des aînés asbl
Numéro gratuit seniors
FECOSEDI
Aidants proches asbl

Espace Seniors asbl
FASD
Télé-secours
Respect seniors

Ligue libérale des pensionnés asbl
FCSD
Plateforme francophone du volontariat
ALPH asbl